



W bieżącym roku szkolnym przystąpiliśmy do programu profilaktycznego *Nawigacja w każdą pogodę* we współpracy z Instytutem Profilaktyki Zintegrowanej, który ma celu wspieranie uczniów klas 6-8 wzmocnieniu dobrej kondycji psychicznej poprzez cykl zajęć przeprowadzonych na lekcjach wychowawczych. Program jest ewaluowany dzięki ankietom wstępnym i końcowym. Są do niego zaangażowani rodzice i nauczyciele szkoły.

Podstawowym celem zajęć jest wsparcie kondycji psychicznej uczniów oraz wyposażenie ich w narzędzia tj. wiedzę, umiejętności, doświadczenia pomocne w radzeniu sobie w różnorodnych sytuacjach, w tym trudnych, związanych z tym, co na co dzień przeżywają młode osoby. Nauka konstruktywnego radzenia sobie w codziennych sytuacjach zapobiega problemom i podejmowaniu przez młodzież zachowań niosących niebezpieczeństwo i ryzyko dla ich życia i zdrowia, również psychicznego (tzw. zachowania ryzykowne). Zgodnie z definicją pojęcia nawigacji – poprzez zajęcia chcemy pomóc młodzieży w rozpoznaniu bieżącego położenia i optymalnej drogi do celu jaki teraz i przyszłości sobie wyznaczają, do którego chcą dążyć. Drugim celem jest wsparcie osób dorosłych wychowujących i opiekujących się młodymi ludźmi we współczesnej, ciągle zmieniającej się rzeczywistości. Bardzo szybkie tempo rozwoju technicznego, sztucznej inteligencji, szeroki i nieograniczony dostęp do informacji sprawia, że wychowywanie dzieci jest coraz trudniejsze, wymaga dostosowania sposobów i metod do zmieniającego się świata, w którym młodzi ludzie będą musieli sobie radzić jako dorośli. Nawigacja w każdą pogodę to propozycja wsparcia dla wszystkich, którym zależy na wychowaniu młodych ludzi.

Psycholog szkolny
Urszula Ryza